

体操の日 6月14日(月) そらぐみ

今日の体操は、ホールでマット運動をしました。膝をついて歩く・うつ伏せの体勢になり、腕の力だけで前進する・友達と手を繋ぎ、息を合わせて転がる・前転・ブリッジ・岩瀬先生に補助してもらい、ブリッジの体勢から足を蹴り上げ後転(まるで、バック転の前段階でした。)を行いました。盛りだくさんの内容でしたが、子ども達は先生のお話を聞きテンポよく動いていました。どの運動に対しても、積極的に取り組む姿を、岩瀬先生は褒めてくださいました。最後はお引越しゲームをして遊びました。元気にホールを逃げ回り、みんな笑顔でいっぱいでした。

